

# NLP MASTER DVNLP



## INHALTE

- Glaubenssätze

Einschränkende Glaubenssätze können uns daran hindern, so zu sein, wie wir gerne wären oder das zu tun, was wir gerne tun würden. Die Auflösung von blockierenden Glaubenssätzen ist im NLP Master ein Schwerpunktthema.

- Meta-Programme

Meta-Programme regulieren die Wahrnehmung und das Handeln einer Person. So kann eine Person vorrangig Gemeinsamkeiten mit dem/der Gesprächspartner:in erkennen, statt Unterschiede zu ihm/ihr wahrzunehmen, sowie in ihrem Verhalten eher reaktiv statt proaktiv sein.

Für den Rapportaufbau ist das Eingehen auf die Meta-Programme bei seinem/seiner Gesprächspartner:in sehr wirkungsvoll und das Balancieren der eigenen Meta-Programme erweitert die persönliche Flexibilität.

Weitere Beispiele – Meta-Programme:

introvertiert – extrovertiert  
hin zu etwas – weg von etwas (Motivation)  
kognitiv / rational – emotional  
etc.

- Sleight of Mouth

Sleight of Mouth wird auch gerne als Punch-Reframing bezeichnet, weil mit nur einem Satz oder einer Frage eine Person dahingehend angeregt werden kann, einen einschränkenden Glaubenssatz zu entdecken und auf seine Echtheit zu prüfen. In einem Coaching ist es gut möglich, durch ein kurzes Punch-Reframing einen einschränkenden Glaubenssatz sehr wirksam zu entkräften.

Sleight of Mouth wird typischerweise bei den Meta-Modell-Verletzungen 'Ursache – Wirkung' und 'komplex Äquivalenz' eingesetzt und die Sleight of Mouth Muster bieten 14 verschiedene Ansatzmöglichkeiten für ein Punch-Reframing.

- Modelling

Jede Kompetenz eines Menschen ist erlernbar, wenn der Lernvorgang in genügend kleine Schritte (Chunks) aufgeteilt ist (NLP Vorannahme).

Das Modelling ist die Basis des NLP, sodass die Methoden des Modellings im NLP Master aufgegriffen und vertieft werden.

# NLP MASTER DVNLP



## INHALTE

- Werte und Kriterien

Unsere Werte bestimmen, was uns wichtig ist und sie motivieren uns zu bestimmten Handlungen und Verhaltensweisen. Ebenso sind sie entscheidend an unseren Empfindungen beteiligt. Denn über die Kriterien unserer Werte ist in uns festgelegt, was wir als richtig oder falsch erleben beziehungsweise als angemessen oder unangemessen. Eine Werteverletzung wie beispielsweise durch ein respektloses Verhalten empfinden wir als (sehr) unangenehm.

(Wert = Respekt | Was entspricht einem respektvollen Verhalten = Kriterien)

Das Entdecken der persönlichen Werte und Kriterien ermöglicht das Erkennen und Bearbeiten von:

- Wertekonflikten
- zu strengen Wertekriterien
- mangelnder Attraktivität eines Werts, woraus mangelnde Motivation für einen Veränderungswunsch resultieren kann
- etc.

- Erweiterte Timelinearbeit

Bei der erweiterten Timelinearbeit werden zur klassischen Arbeit mit einer Timeline weitere NLP Methoden hinzugezogen, wodurch eine tiefere Veränderungsarbeit im Rahmen der Persönlichkeitsentwicklung möglich wird.

Beispiele – weitere NLP Methoden:

- Affektbrücke
- Glaubenssatzarbeit
- Logische Ebenen
- Arbeit mit einem inneren Anteil

- Erweiterte Submodalitätenarbeit

Bei der erweiterten Submodalitätenarbeit wird die bereits bekannte Arbeit mit Submodalitäten verfeinert. Zudem werden NLP Formate wie zum Beispiel das Format Wahrnehmungspositionen 1-2-3 und die Arbeit mit Submodalitäten miteinander kombiniert. Dadurch kann in diesem Fall in die Bearbeitung eines Konflikts eine Veränderung der Submodalitäten direkt miteinfließen, um eine entspanntere Wahrnehmung der Gesamtsituation sowie des Konfliktpartners/der Konfliktpartnerin zu ermöglichen.

# NLP MASTER DVNLP

## INHALTE

- Hypnotische Sprache

Die hypnotische Sprache hat im NLP große Bedeutung, daher wird das Verständnis des Milton-Modells während der Ausbildung vertieft, als auch die Anwendung der Sprachmuster durch das Üben der Gesprächshypnose.

- Coaching

Damit ein Coaching zum gewünschten Erfolg führt, ist die Auftragsklärung und ebenso die Zielbestimmung erforderlich. Um beides zu erreichen, sind die S.M.A.R.T. Formel, das C.L.E.E.R.I.T. Format und die NLP Kriterien für ein wohlgeformtes Ziel sehr wirkungsvolle Werkzeuge. Ebenso ist die Anwendung des S.C.O.R.E. Modells eine große Unterstützung betreffend der Frage: Welche NLP Methode ist bei welchem Thema die richtige Wahl?

- Präsentation und Arbeit mit Gruppen

Die Inhalte in diesem Themenbereich sind:

- State-Management (Trainer:in-State)
- Gruppenrapport
- Umgang mit Störungen
- Umgang mit schwierigen Teilnehmer:innen
- Trainingsgestaltung



Sei dabei! 😊